



CORRIDA DE PERAFITA



SYNERGIE

3 JUNHO 2018

09:30h Corrida Jovens

10:30h Corrida 10Km / Caminhada

Prize Money
Corrida 10km



Madrinha



Aurora Cunha

Inscrições: www.juventudedasribeiras.com/corridadeperafita



REGULAMENTO

GDR Juventude das Ribeiras | Rua Juventude das Ribeiras, 11 | 4455-290 PERAFITA
geral@juventudedasribeiras.com | [f](https://www.facebook.com/juventudedasribeiras)@juventudedasribeiras
inscrições: <http://www.juventudedasribeiras.com/corridadeperafita/>



CORRIDA DE PERAFITA – SYNERGIE - 2018

Regulamento

O **GRUPO DESPORTIVO E RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS**, a CÂMARA MUNICIPAL DE MATOSINHOS e a UNIÃO DE FREGUESIAS PERAFITA, LAVRA E SANTA CRUZ DO BISPO, levam a efeito no próximo dia 03 de Junho de 2018, pelas 10.00 horas, uma corrida de Atletismo, na distância de 10 000 metros, Caminhada/Mini Corrida na distância 5000 metros, e uma corrida para Escalões de Formação nas distâncias entre os 500 a 1800 metros, denominada **Corrida de Perafita – SYNERGIE - 2018**.

1. Participantes

Podem participar atletas de ambos os sexos, inscritos em quaisquer associações desportivas do país e estrangeiro, organizações populares, bombeiros, escolas e a título individual, devendo-se assegurar que se encontram em condições físicas e psicológicas para participar na prova em que se inscreve;

2. Escalões

Os Atletas devem inscrever-se para a respetiva corrida:

Escalão	Idades	Anos de Nascimento
Benjamins A	7 a 9 anos	2009 – 2010 - 2011
Benjamins B	10 a 11 anos	2007 – 2008
Infantis	12 a 13 anos	2005 – 2006
Iniciados	14 a 15 anos	2003 – 2004
Juvenis	16 a 17 anos	2001 - 2002
Corrida de Perafita	Juniores, Seniores e Veteranos	1999 e anteriores
Caminhada/Mini Corrida	Aberta a todos as idades



3. Percursos

Corrida Principal (10 kms)



Caminhada/Mini Corrida (5 kms)



GDR Juventude das Ribeiras | Rua Juventude das Ribeiras, 11 | 4455-290 PERAFITA
geral@juventudedasribeiras.com | [f@juventudedasribeiras](#)
inscrições: <http://www.juventudedasribeiras.com/corridadeperafita/>



Provas de Formação

Benjamins A (500 mts)



Benjamins B (600 mts)





Infantis (1000 mts) – 2 voltas



Iniciados (1200 mts) 2 voltas





Juvenis (1800 mts) 3 voltas



4. Programa-horário:

09:30 horas – Juvenis

09:40 horas – Iniciados

09:50 horas - Infantis

10:00 horas – Benjamins B

10:10 horas – Benjamim A

10:30 horas - Corrida de Perafita | 10.000 metros.

10:35 horas - Caminhada | Mini Corrida | 5.000 metros.

11:45 horas - Cerimónia de entrega de prémios.



5. Prémios/Troféus:

Prémios Corrida Principal

Posição /Escalão	Geral Mas	Geral Fem	Vet M40-49	Vet M50-59	Vet M+60	Vet F40-49	Vet F+50
1º	100€	100€	50€	50€	50€	50€	50€
2º	70€	70€	35€	35€	35€	35€	35€
3º	50€	50€	20€	20€	20€	20€	20€
4º	40€	40€	15€	15€	15€	15€	15€
5º	30€	30€	10€	10€	10€	10€	10€
6º	20€	20€					
7º	10€	10€					
8º	5€	5€					
9º	5€	5€					
10º	5€	5€					

Inclui troféus para os 3 primeiros classificados por escalão.

2-Prémios Escalões Formação

Posição/ Escalão	Juniore M	Juniore F	Juvenis M	Juvenis F	Iniciados M	Iniciados F	Infantis M	Infantis F	Benj. B M	Benj. B F	Benj. A M	Benj. A F
1º	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar	Trofeu 1ª lugar
2º	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar	Trofeu 2ª lugar
3º	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar	Trofeu 3ª lugar

3 - Prémio "Põe-te à prova" - Equipas mais numerosas (prova principal)

Posição	Prémio
1º	Trofeu 1ª lugar
2º	Trofeu 2ª lugar
3º	Trofeu 3ª lugar

5- Kit Oficial

Oferta de T-shirt Oficial da Prova para todos os participantes da Corrida de Perafita e Caminhada.

Oferta de Medalha de Finisher para todos os participantes na Corrida de Perafita e Escalões de Formação.

Não inclui t-shirt Oficial da Prova para os Juvenis, Iniciados, Infantis e Benjamins A e B.

Não inclui Medalha de Finisher para a Caminhada.



6. Inscrições:

As inscrições podem ser feitas até ao dia 25 de Maio de 2018, no endereço on-line:

<http://www.juventudedasribeiras.com/corridadeperafita/>

Será disponibilizada a opção de inscrição manual da Sede Social do GDR Juventude das Ribeiras.

Não serão aceites inscrições no dia da prova nem por telefone.

Valores das inscrições:

Provas	Corrida		Caminhada		Escalões de Formação (exceto juniores)	
	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio
Datas	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio	Até 15 de Maio	a partir de 16 Maio
Valores	8€	10€	3€	4€	Grátis	

7. Levantamento de dorsais:

O levantamento dos dorsais será efetuado no dia 02 Junho das 14h00 às 19h00 (em local a definir) e no dia da prova a partir das 08h00 até às 09h00 (local da prova).

Cada dorsal é pessoal e intransmissível e terá que ser transportado pelo atleta durante toda a prova, sem estar dobrado, cabendo a cada atleta a responsabilidade de se munir dos respetivos alfinetes ou porta dorsais para a sua fixação;

8. Segurança e sinalização:

A organização conta com a colaboração das forças da ordem, colaboradores e voluntários para disciplinar e condicionar o trânsito, no local de partidas/chegadas, tal como durante todo o percurso, sendo apoiados pelos bombeiros locais com ambulâncias;

9. Disciplina:

Os atletas devem ser disciplinados durante seu desempenho e efetuar a sua prova apenas pela faixa de rodagem do sentido da prova;

Haverá diversos controladores durante o decorrer da prova e devidamente espalhados pelo percurso; Serão desclassificados todos os atletas que de qualquer forma no decorrer do percurso, tentem prejudicar outros atletas, saiam do percurso estabelecido ou recebam qualquer apoio extra fora dos locais estabelecidos pela organização;



10. Seguro:

A organização, ao abrigo do estabelecido pela lei, fará um seguro de acidentes para todos os atletas, devendo estes no ato da inscrição mencionar se têm ou não seguro desportivo;

11. Outros:

Qualquer protesto deverá ser feito por escrito e apresentado à organização da Corrida, até 15 minutos após o fim da mesma.

Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização da Corrida.

Perafita, Fevereiro de 2018

O Diretor da Prova

Joaquim Pinto

Presidente da Direção

GDR Juventude das Ribeiras

965408310